

# Jídelní lístek

na období od: 20.10.2025 do: 24.10.2025



## 20.10.2025 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Čoko kuličky,mléko,jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Krupicová s vejci (1a 3 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Barevné těstoviny s krutím masem a brokolicí,str.sыр,zelenina (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s rybičkovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 3 4 7)</b>

## 21.10.2025 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb s medovým máslem,jablko,banán,bílá káva (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hrachová s opečenou houskou (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřový tokáň,rýže/ZŠ banán (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný sirup ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík se sýrem,okurka,mrkev,ov.čaj (1a 7)</b>

## 22.10.2025 - středa:

Přesnídávka	<b>Croissant,jablko,kakao (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Bramborová (1a 9 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Africký sumeček,bramborovodýňové pyrė,citronová omáčka (1a 3 4 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,bylinkový čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Celozrnný rohlík s pom.máslem,paprika (1a 1b 11 7)</b>

## 23.10.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Chléb s tvarohovou pom.,banán,hruška,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zelná s uzeným masem (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Buchtíčky se šodo/ZŠ jablko ()</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s mrkvovou pom.,okurka,paprika,džus (1a 7)</b>

## 24.10.2025 - pátek:

Přesnídávka	<b>Toustový chléb s vajíčkovou pom.,paprika,mléko (1a 1b 11 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s těstovinou (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí svíčková na smetaně,houskový knedlík (1a 3 7 9)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík se sýrovou pom.,jablko,ov.čaj (1a 7)</b>

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich