

Jídelní lístek

na období od: 03.11.2025 do: 07.11.2025

**03.11.2025 - pondělí:**

Přesnídávka	Ovocný jogurt,piškoty,jablko,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s aljašskou treskou a zeleninou,červená řepa (1a 4 9 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb se zeleninovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7 9)

04.11.2025 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,banán,mandarinka,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka na kyselo,vařené vejce,zelenina/ZŠ dýňový koláč (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s rybí pom.,okurka,mrkev,džus (1a 4 7)

05.11.2025 - středa:

Přesnídávka	Dýňový koláč,jablko,hruška,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Bílá s fazolkami (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí řízek,brambory,kompot (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.z červené řepy,paprika,byl.čaj (1a 1b 11 7)

06.11.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s máslem a plátkovým sýrem,banán,mandarinka,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vařené hovězí zadní,rajská omáčka,těstoviny/ZŠ mandarinka (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,mošt ()
Odpolední svačina	Houska s tvarohovou pom.,okurka,mrkev,mošt (1a 7)

07.11.2025 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb s lučinou,jablko,hruška,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Selská (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová pečeně,houskový knedlík,kys.zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Houska s pom.máslem,paprika,ov.čaj (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich