

# Jídelní lístek

na období od: 10.11.2025 do: 14.11.2025



## 10.11.2025 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Šlehaný tvaroh s kakaem,jabko,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Celerová s bulgurem (1a 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuřecí směs,rýže/ZŠ šlehaný tvaroh (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s tuňákovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 4 7)</b>

## 11.11.2025 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb se sýrem,mandarinka,banán,kakao (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rybí s drobením (1a 4 3 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepř.panenka na rajčatech s bazalkou,kuskus (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s pom.z vepř.masa,okurka,rajče,džus (1a 7)</b>

## 12.11.2025 - středa:

Přesnídávka	<b>Chléb s mrkvovou pom.,jablko,hruška,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Pórková s bramborem (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Čevabčiči,brambory,zelenina (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,bylinkový čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Celozrnný rohlík s pom.máslem,paprika,byl.čaj (1a 1b 11 7)</b>

## 13.11.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Toustový chléb se šunkovou pěnou,jablko,hruška,kakao (1a 1b 11 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Gulášová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Nudle s mákem/ZŠ mandarinka (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný nápoj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s vajíčkovou pom.,okurka,mrkev,ov.nápoj (1a 3 7)</b>

## 14.11.2025 - pátek:

Přesnídávka	<b>Žitný chléb s lučinou,jablko,hruška,mléko (1a 1b 11 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s drožd'ovým kapáním (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí kýta na žampionech,rýže Basmati/ZŠ jablko (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík s máslem,paprika,ov.čaj (1a 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich