

# Jídelní lístek

na období od: 01.12.2025 do: 05.12.2025



## 01.12.2025 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Ovocný jogurt,piškoty,jablko,mléko (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Vločková (1a 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuřecí prsa na kari,rýže/ZŠ jablko (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska se zeleninovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7 9)</b>

## 02.12.2025 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb se sýrem,banán,mandarinka,kakao (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rybí s těstovinou (1a 3 4 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Šunkafleky s uzeným masem,zelný salát (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný sirup ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík s ochuceným pom.máslem,okurka,paprika,ov.čaj (1a 7)</b>

## 03.12.2025 - středa:

Přesnídávka	<b>Chléb s mrkvovou pom.,jablko,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s nudlemi (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí guláš,houskový knedlík (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()</b>
Odpolední svačina	<b>Celozrnný rohlík s pom.z červené čočky,okurka,mrkev,byl.čaj (1a 1b 11 7)</b>

## 04.12.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Žitný chléb s vajíčkovou pom.,banán,mandarinka,mléko (1a 1b 11 7 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Čočková (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Přírodní vepř.plátek,brambory,dušená mrkev (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,mošt ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s rybí pom.,paprika,mošt (1a 4 7)</b>

## 05.12.2025 - pátek:

Přesnídávka	<b>Ovocný perník,jablko,bílá káva (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Mikulášovo tajemství (Selská) (1a 3 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Čertovské špagety sypané and'elskými vlasy/ZŠ ovocný perník,mandarinka (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,pekelný nápoj (ovocný) ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s tvarohovou pom.,okurka,paprika,pek.nápoj (1a 7)</b>

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich