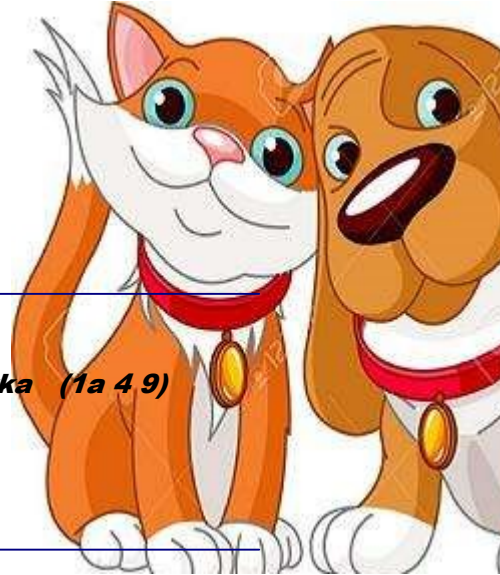


# Jídelní lístek

na období od: 08.12.2025 do: 12.12.2025



## 08.12.2025 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Kokosová srdíčka,mléko,jablko (1a 8 11 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s celozrnnými mušličkami (1a 1b 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Bulgureto s aljašskou treskou a zeleninou,kyselá okurka (1a 4 9)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s celerovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7 9)</b>

## 09.12.2025 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb se sýrem,banán,mandarinka,kakao (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Krupicová s vejci (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuřecí tokáň,těstoviny/ZŠ jablko (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska se zeleninovou pom.,okurka,mrkev,džus (1a 7 9)</b>

## 10.12.2025 - středa:

Přesnídávka	<b>Chléb s budapešťskou pom.,paprika,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hrstková (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Buchtíčky se šodo/ZŠ mandarinka (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()</b>
Odpolední svačina	<b>Celozrnný rohlík s pom.máslem,jablko,byl.čaj (1a 1b 11 7)</b>

## 11.12.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Toustový chléb se sýrovou pom.,banán,mandarinka,mléko (1a 1b 11 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Drožd'ová s kuskusem (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Pečená sekaná,brambory,kys.zelí (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný nápoj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík s rybičkovou pom.,paprika,ov.nápoj (1a 4 7)</b>

## 12.12.2025 - pátek:

Přesnídávka	<b>Žitný chléb s tvarohovou pom.,okurka,mrkev,mléko (1a 1b 11 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s drobením (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vařené hov.maso,rajská omáčka,houskový knedlík (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Ovocný perník,jablko,ov.čaj (1a 3 7)</b>

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich