

# Jídelní lístek

na období od: 15.12.2025 do: 19.12.2025



## 15.12.2025 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Skořicové čtverečky,mléko,jablko (1a 5 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřové kostky na paprice,těstoviny/ZŠ jablko (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s drožd'ovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 3 7)</b>

## 16.12.2025 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb se sýrem.mandarínka,banán,kakao (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Vločková (1a 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Tilápia (ryba) zapečená se sýrem,brambory,zelný salát (1a 7 4 9)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s vajíčkovou pom.,okurka,mrkev,džus (1a 3 7 10)</b>

## 17.12.2025 - středa:

Přesnídávka	<b>Chléb se zeleninovou pom.,paprika,mléko (1a 7 9)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Česnečka s opeč.chlebem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí na slanině,ryže/ZŠ banán (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,bylinkový čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Celozrnný rohlík s tuňákovou pom.,jablko,byl.čaj (1a 1b 11 7 4)</b>

## 18.12.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Vícezrnný chléb s tvarohovou pom.,okurka,mrkev,mléko (1a 1b 11 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Fazolová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřová panenka na zelenině,barevný kuskus/ZŠ mandarínka (1a 7 9)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný sirup ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s mrkvovou pom.,jablko,ovocný čaj (1a 7)</b>

## 19.12.2025 - pátek:

Přesnídávka	<b>Vánočka,banán,mandarínka,bílá káva (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rybí s písmenky (1a 3 4 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuřecí řízek,šťouchané brambory,okurkový salát/ZŠ překvapení (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný nápoj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík s máslem,okurka,paprika,ov.nápoj (1a 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich