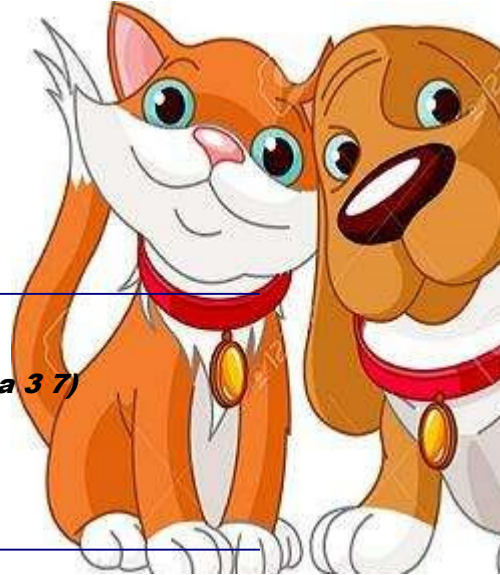


Jídelní lístek

na období od: 05.01.2026 do: 09.01.2026



05.01.2026 - pondělí:

Přesnídávka	Čoko kuličky,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s celozrnnými nudličkami (1a 1b 1e 9)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a špenátem (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybí pom.,paprika,rajče,ov.čaj (1a 4, 7)

06.01.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,banán,mandarinka,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová (1a 3 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka na kyselo,vařené vejce,zelný salát/ZŠ mandarinka (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska se zeleninovou pom.,paprika,džus ()

07.01.2026 - středa:

Přesnídávka	Chléb s medovým máslem,jablko.bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové kostky v mrkvi,brambory (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s vajíčkovou pom.,okurka,rajče,byl.čaj (1a 3 7)

08.01.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pom.,banán,mandarinka,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s aljašskou treskou a zeleninou,kyselá okurka (1a 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Rohlík s máslem,paprika,ov.sirup (1a 7)

09.01.2026 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,okurka,mrkev,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí na žampionech,rýže/ZŠ jablko (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Houska s pom.máslem,jablko,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich