

Jídelní lístek

na období od: 12.01.2026 do: 16.01.2026



12.01.2026 - pondělí:

Přesnídávka	Bílý jogurt,piškoty,jablko,ochucené mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s kuřecím masem a zeleninou,str.sýr (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s pomazánkou z červené řepy,paprika,ov.čaj (1a 7)

13.01.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,mandarinka,banán,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zelná s bramborou (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová panenka na celeru,rýže/ZŠ jablko (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s rybí pom.,okurka,mrkev,džus (1a 3 4 7)

14.01.2026 - středa:

Přesnídávka	Toustový chléb s plátkovým sýrem,jablko,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Špenátová s opečenou houskou (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí karbanátek,brambory,zel.obloha,jogurtový dip (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s ochuc.pom.máslem,paprika,byl.čaj (1a 1b 11 7)

15.01.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Žitný chléb s tvarohovou pom.,banán,mandarinka,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Žemlovka s jablky a pudinkem/ZŠ mandarinka (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Rohlík se zeleninovou pom.,okurka,mrkev,ov.čaj (1a 7 9)

16.01.2026 - pátek:

Přesnídávka	Vánočka,jablko,kakao (1a 3 7 8a)
O b ě d - Polévka	Hovězí s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí guláš,houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s celerovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7 9)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich