

Jídelní lístek

na období od: 26.01.2026 do: 30.01.2026

**26.01.2026 - pondělí:**

Přesnídávka	Medové kroužky,jablko,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s kuskusem (1a 4, 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí směs,rýže/ZŠ lipánek (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb se zeleninovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7 9)

27.01.2026 - úterý:

Přesnídávka	Veka s vajíčkovou pom.,mandarinka,jablko,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hrachová kaše,dušená šunka,salát z červené řepy/ZŠ domácí perník (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,mošt ()
Odpolední svačina	Houska s pom.z kuřecího masa,okurka,rajče,mošt (1a 3 7)

28.01.2026 - středa:

Přesnídávka	Domácí perník,banán,kiwi,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Pórková s bramborem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Holandský řízek,bramborová kaše,okurkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s bylinkovým pom.máslem,paprika,byl.čaj (1a 1b 11 7)

29.01.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,jablko,banán,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky s uzeným masem,zeleninový salát (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík s rybičkovou pom.,okurka,mrkev,džus (1a 4 7)

30.01.2026 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb se sýrem,mandarinka,kiwi,kakao (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí znojemská,houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Houska s máslem,okurka,mrkev,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z něj
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich