

Jídelní lístek

na období od: 02.02.2026 do: 06.02.2026

**02.02.2026 - pondělí:**

Přesnídávka	Čoko mušličky,jablko,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Barevné těstoviny s brokolící a sýrovou omáčkou/ZŠ jablko (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s tuňákovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 4 7)

03.02.2026 - úterý:

Přesnídávka	Bageta s vajíčkovou pom.,okurka,mrkev,kakao (1a 3 7 10)
O b ě d - Polévka	Z červené čočky (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s kuřecím masem a zeleninou,zel.obloha/ZŠ tvarohový dezert (1a 9 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Tvarohový dezert,banán,kiwi,džus (1a 7)

04.02.2026 - středa:

Přesnídávka	Toustový chléb s plátkovým sýrem,jablko,mandarinka,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Kminová s rýží (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Masové koule,rajská omáčka,houskový knedlik/ZŠ jablko (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s mrkvovou pom.,paprika,byl.čaj (1a 1b 11 7)

05.02.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb se sýrovou pom.,banán,kiwi,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 7, 9)
- Hlavní jídlo 1.	Losos na bylinkovém másle,brambory,zeleninový salát (1a 4 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný nápoj ()
Odpolední svačina	Houska se zeleninovou pom.,okurka,rajče,ov.nápoj (1a 9 7)

06.02.2026 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,mrkev,paprika,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové výpečky,bramborový knedlik,špenát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s máslem,jablko,mandarinka,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich