

Jídelní lístek

na období od: 09.02.2026 do: 13.02.2026

**09.02.2026 - pondělí:**

Přesnídávka	Ovocný jogurt,piškoty,jablko,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí prsa na kari,těstoviny/ZŠ jogurt (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybí pom.,paprika,ov.čaj (1a 3 4 7)

10.02.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,mandarinka,kiwi,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Selská (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Domácí buchty s povidly,bílá káva/ZŠ mandarinka (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bílá káva (7)
Odpolední svačina	Houska s pom.z kuř.masa,okurka,rajče,ov.čaj (1a 3 7)

11.02.2026 - středa:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,jablko,banán,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7, 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový přírodní plátek,brambory,zeleninový salát (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.máslem,paprika,byl.čaj (1a 1b 11 7)

12.02.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,okurka,mrkev,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s rýží (1a 4 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolový guláš s vepř.masem/ZŠ mandarinka (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík s vajíčkovou pom.,banán,jablko,džus ()

13.02.2026 - pátek:

Přesnídávka	Valentýnský perník,jablko,kiwi,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vařené hovězí maso,křenová omáčka,houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb se zeleninovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7 9)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich