

Jídelní lístek

na období od: 16.02.2026 do: 20.02.2026



16.02.2026 - pondělí:

Přesnídávka **Bílý jogurt,čoko kuličky,jablko,mléko (1a 7 8a 8b)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s rýží (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Srbské špagety,str.sýr (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
 Odpolední svačina **Chléb s pom.z červené čočky,paprika,ov.čaj (1a 7)**

17.02.2026 - úterý:

Přesnídávka **Chléb s vajíčkovou pom.,mandarinka,jablko,mléko (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Hrachová s opečenou houskou (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Zapečené brambory se šunkou a pórkem,zel.obloha (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Voda s citr.,džus ()**
 Odpolední svačina **Houska s tuňákovou pom.,okurka,rajče,džus (1a 4 7)**

18.02.2026 - středa:

Přesnídávka **Chléb s medovým máslem,banán,kiwi,kakao (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Uzená s kroupami (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Povidlová omáčka,uzená kýta,bramborový knedlik (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Voda s citr.,bylinkový čaj ()**
 Odpolední svačina **Celozrnný rohlík se šunkovou pěnou,paprika,mrkev,byl.čaj (1a 1b 11 7)**

19.02.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **Veka s celerovou pom.,okurka,kedlub,mléko (1a 7 9)**
 O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Čočka po italsku s pošírovanou treskou/ZŠ mandarinka (1a 7)**
 Nápoj oběd **Voda s citr.,mošt ()**
 Odpolední svačina **Chléb se sýrem,jablko,kiwi mošt (1a 7)**

20.02.2026 - pátek:

Přesnídávka **Žitný chléb s tvarohovou pom.,mrkev,okurka,mléko (1a 1b 11 7)**
 O b ě d - Polévka **Hovězí s drobením (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Rozlitaný ptáček,rýže/ZŠ jablko (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s pom.máslem,mandarinka,jablko,ov.čaj (1a 7)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich 24102019
 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich