

# Jídelní lístek

na období od: 23.02.2026 do: 27.02.2026



## 23.02.2026 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Čoko čtverečky,jablko,mléko (1a 8a 8b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s celozrnnými mušličkami (1a 1b 11 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřové kostky na paprice,těstoviny (1a 7 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s celerovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7 9)</b>

## 24.02.2026 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb s máslem a šunkou,banán,kiwi,kakao (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rajská s rýží (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Květákový nákyp se šunkou a sýrem,kuskus,zel.obloha (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s rybí pom.,kedlub,mrkev,džus (1a 4, 7)</b>

## 25.02.2026 - středa:

Přesnídávka	<b>Chléb se sýrovou pom.,mandarinka,jablko,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kmínová s bramborem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Pečená sekaná,brambor.kaše,mrkvový salát (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,bylinkový čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Celozrnný rohlík s mrkvovou pom.,okurka,rajče,byl.čaj (1a 1b 11 7)</b>

## 26.02.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Vločková kaše,banán,kiwi,ochucené mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Luštěninová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Halušky s uzeným masem a kys.zelím/ZŠ jogurt (1a 7 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný n ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb se zeleninovou pom.,kedlub,paprika,ov.nápoj (1a 7 9)</b>

## 27.02.2026 - pátek:

Přesnídávka	<b>Žitný chléb s lučinou,mrkev,okurka,mléko (1a 1b 11 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s těstovinou (1a 3 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí svíčková,houskový knedlík/ZŠ jablko (1a 3 7 9)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík s pom.máslem,jablko,mandarinka,ov.čaj (1a 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich