

Jídelní lístek

na období od: 02.03.2026 do: 06.03.2026



02.03.2026 - pondělí:

Přesnídávka	Ovocný jogurt,piškoty,jablko,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto s kuř.masem a zeleninou,červená řepa (1a 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybí pom.,paprika,ov.čaj (1a 4, 7)

03.03.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s vajíčkovou pom.,banán,kiwi,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Z červené čočky (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Barevné těstoviny se špenátovosýrovou omáčkou,zelenina (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska se zeleninovou pom.,kedlub,mrkev,džus (1a 7 9)

04.03.2026 - středa:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,jablko,mandarinka,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Česnečka s opečeným chlebem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové na kedlubnách,brambory (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.z červené řepy,paprika,rajče,byl.čaj (1a 1b 11 7)

05.03.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Makový závin,banán,kiwi,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s bulgurem (1a 4 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hrachová kaše,uzená kýta,kys.okurka (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Chléb s pom.máslem,paprika,okurka,ov.čaj (1a 7)

06.03.2026 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb s tvarohovou pom.,okurka,mrkev,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový guláš,houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s máslem,jablko,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich