

Jídelní lístek

na období od: 16.03.2026 do: 20.03.2026

**16.03.2026 - pondělí:**

Přesnídávka	Termix,piškoty,jablko,ochucené mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky s uzeným masem,kys.okurka/ZŠ termix (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb se zeleninovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7, 9)

17.03.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,banán,kiwi,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Selská (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový přírodní plátek,rýže,zelný salát (1a 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ledový čaj ()
Odpolední svačina	Houska s tuňákovou pom.,okurka,rajče,džus (1a 4 7)

18.03.2026 - středa:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,jablko,mandarinka,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Brokolicová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Smažené rybí filé,bramborová kaše,kompot (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s celerovou pom.,kedlub,mrkev,byl.čaj (1a 1b 11 7 9)

19.03.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Loupák,banán,kiwi,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolový guláš,chléb/ZŠ jablko (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s pom.máslem,okurka,paprika,džus (1a 7)

20.03.2026 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb s lučinou,mrkev,kedlub,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Segedínský guláš,houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s vajíčkovou pom.,jablko,ov.čaj (1a 1b 11 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich