

Jídelní lístek

na období od: 13.04.2026 do: 17.04.2026

**13.04.2026 - pondělí:**

Přesnídávka	Medové kroužky,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Těstoviny s kuřecím masem,sýrová omáčka (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s celerovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7 9)

14.04.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,banán,kiwi,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Z červené čočky (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečená sekaná,bramborová kaše,kompot (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska se šunkovou pěnou,okurka,mrkev,džus (1a 7)

15.04.2026 - středa:

Přesnídávka	Loupák,jablko,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí po znojemsku,rýže/ZŠ banán (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.máslem,paprika,okurka,byl.čaj (1a 1b 11 7)

16.04.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pom.,banán,kiwi,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s rýží (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s aljašskou treskou a zeleninou,zelný salát (1a 4 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný nápoj ()
Odpolední svačina	Rohlík s tuňákovou pom.,kedlub,paprika,ov.nápoj (1a 3 4 7)

17.04.2026 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,mrkev,kedlub,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové výřečky,bramborový knedlík,špenát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Ovocná kapsička,piškoty,ov.čaj (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich