

# Jídelní lístek

na období od: 18.05.2026 do: 22.05.2026



## 18.05.2026 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Corn flakes,jablko,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Bramborová (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Barevné těstoviny zapečené se šunkou, brokolící a sýrem (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb se zeleninovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7 9)</b>

## 19.05.2026 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb se sýrem,banán,kiwi,kakao (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Čočková (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuřecí nudličky na celeru,kuskus/ZŠ banán (1a 7 9)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s rybí pom.,okurka,rajče,džus (1a 4 7)</b>

## 20.05.2026 - středa:

Přesnídávka	<b>Toustový chléb se šunkovou pěnou,jablko,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zelná s bulgurem (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Losos na bylinkovém másle,brambory,salát (1a 4 7 9)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,bylinkový čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Celozrnný rohlík s pom.máslem,paprika,byl.čaj (1a 1b 11 7)</b>

## 21.05.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Chléb s celerovou pom.,okurka,mrkev,kakao (1a 7 9)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s písmenky (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí na žampionech,rýže/ZŠ tvarohový dezert (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný sirup ()</b>
Odpolední svačina	<b>Tvarohový dezert,banán,ov.sirup (1a 7)</b>

## 22.05.2026 - pátek:

Přesnídávka	<b>Žitný chléb s vajíčkovou pom.,paprika,rajče,mléko (1a 1b 11 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Krupicová s vejci (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Krůtí plátek,bramborovofazolové pyré,zelenina (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík s máslem,jablko,ov.čaj (1a 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich