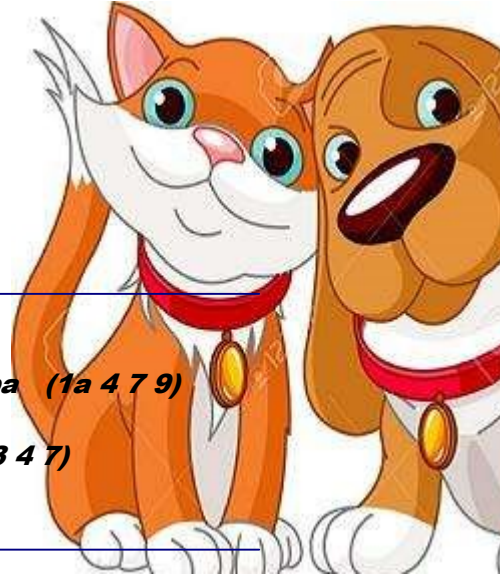


Jídelní lístek

na období od: 25.05.2026 do: 29.05.2026

**25.05.2026 - pondělí:**

Přesnídávka	Termix,piškoty,jablko,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s aljašskou treskou a zeleninou,červená řepa (1a 4 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Houska s tuňákovou pom.,paprika,okurka,ov.čaj (1a 3 4 7)

26.05.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,banán,kiwi,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Cibulačka s bramborem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový guláš,těstoviny /ZŠ termix (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik s pom.z červené řepy,okurka,mrkev,džus (1a 7)

27.05.2026 - středa:

Přesnídávka	Chléb se sýrovou pom.,jablko,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Z vaječné jíšky (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuřecí stehno,brambory,kompot (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s mrkvovou pom.,paprika,rajče,byl.čaj (1a 1b 11 7)

28.05.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Veka s máslem a šunkou,banán,kiwi,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Fazolová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Nudle s mákem /ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný nápoj ()
Odpolední svačina	Chléb s drožd'ovou pom.,okurka,ředkvička,ov.nápoj (1a 3 7)

29.05.2026 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,rajče,mrkev,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vařené hovězí maso,rajská omáčka,houskový knedlik (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlik se sýrem,jablko,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich