

# Jídelní lístek

na období od: 01.06.2026 do: 05.06.2026



## 01.06.2026 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Ovocná kapsička,piškoty,jablko,mléko (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Dožďová (1a 3 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Boloňské špagety,str.sýr/ZŠ nanuk (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s rybičkovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 3 7 4)</b>

## 02.06.2026 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb s tvarohovou pom.,banán,kiwi,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Celerová s vločkami (1a 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuřecí směs,rýže/ZŠ ovocná kapsička (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík s pom.z kuřecího masa,rajče,okurka,džus (1a 3 7)</b>

## 03.06.2026 - středa:

Přesnídávka	<b>Chléb se sýrem,jablko,kakao (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rybí s drobením (1a 3 4 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Pečená sekaná,brambor.kaše,okurkový salát (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,bylinkový čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Celozrnný rohlík s celerovou pom.,paprika,mrkev,byl.čaj (1a 1b 11 7 9)</b>

## 04.06.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Vločková kaše,banán,bílá káva (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s písmenky (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Fazolový guláš,chléb/ZŠ ovoce (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný sirup ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska se šunkovou pěnou,paprika,rajče,ov.sirup (1a 7 3)</b>

## 05.06.2026 - pátek:

Přesnídávka	<b>Vícezrnný chléb s lučinou,okurka,mrkev,mléko (1a 1b 11 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Česnečka s opeč.chlebem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřové výpečky,špenát,brambor.knedlík (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík s pom.máslem,jablko,ov.čaj (1a 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich