

Jídelní lístek

na období od: 15.06.2026 do: 19.06.2026



15.06.2026 - pondělí:

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Ovocný jogurt,piškoty,jablko,mléko (1a 3 7) |
| O b ě d - Polévka | Zeleninová s bulgurem (1a 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Kuřecí prsa na paprice,těstoviny/ZŠ jogurt (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,ovocný čaj () |
| Odpolední svačina | Chléb s rybí pom.,paprika,ov.čaj (1a 4 7) |

16.06.2026 - úterý:

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Chléb s vajíčkovou pom.,banán,kiwi,mléko (1a 3 7) |
| O b ě d - Polévka | Hrachová se smaženým hráškem (1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | Rizoto s vepřovým masem a zeleninou,červená řepa (1a 9) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,džus () |
| Odpolední svačina | Houska s pom.máslem,okurka,rajče džus (1a 7) |

17.06.2026 - středa:

| | |
|-------------------|---|
| Přesnídávka | Chléb s medovým máslem,jablko,bílá káva (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | Rajská s rýží (1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | Rybí karbanátek,brambory,česnek.dip,okurkový salát (1a 3 4 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,bylinkový čaj () |
| Odpolední svačina | Celozrnný rohlík s pom.z červené řepy,paprika,byl.čaj (1a 1b 11 7) |

18.06.2026 - čtvrtek:

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Veka se šunkou,banán,kiwi,kakao (1a 3 7) |
| O b ě d - Polévka | Gulášová (1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | Buchtíčky se šodo / ZŠ ovoce (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,ovocný nápoj () |
| Odpolední svačina | Chléb se zeleninovou pom.,okurka,kedlub,ov.nápoj (1a 7 9) |

19.06.2026 - pátek:

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Vícezrnný chléb s lučinou,rajče,mrkev,mléko (1a 1b 11 7) |
| O b ě d - Polévka | Zeleninová s nudlemi (1a 3 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Vepřová pečeně,houkový knedlík,kys.zelí / ZŠ nanuk (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,ovocný čaj () |
| Odpolední svačina | Rohlík se sýrem,jablko,ov.čaj (1a 7) |

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

| | |
|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 24102019 |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |