

Jídelní lístek

na období od: 31.08.2026 do: 04.09.2026



31.08.2026 - pondělí:

Přesnídávka	Tvarohový dezert,jablko,mléko (7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bramborový guláš,chléb (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s drožd'ovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 3 7)

01.09.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,banán,kiwi,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Čočková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto s vepř.masem a zeleninou,červená řepa (1a 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s vajíčkovou pom.,okurka,rajče,džus (1a 3 7)

02.09.2026 - středa:

Přesnídávka	Chléb se šunkou,jablko,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí prsa na paprice,těstoviny/ ZŠ banán (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s ochuceným pom.máslem,paprika,mrkev,byl.čaj (1a 1b 11 7)

03.09.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s medovým máslem,banán,kiwi,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Brokolicová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Holandský řízek,bramborová kaše,okurkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,mošt ()
Odpolední svačina	Houska s rybičkovou pom.,rajče,okurka,mošt (1a 4 7)

04.09.2026 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,okurka,mrkev,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí guláš,houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s máslem,jablko,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich