

Jídelní lístek

na období od: 12.10.2026 do: 16.10.2026



12.10.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Skořicové čtverečky,mléko,jablko (1a 7 8a 8b)**
O b ě d - Polévka **Selská (1a 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Zapečené těstoviny s kuř.masem,špenátem a sýrem (1a 3 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **Chléb s rybičkovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 4 7)**

13.10.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb s tvarohovou pom.,banán,hruška,mléko (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s celozrnnou těstovinou (1a 1b 11 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Fazolový guláš,chléb / jablkový koláč (1a 3 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,džus ()**
Odpolední svačina **Houska s masovou pom.,okurka,rajče,džus (1a 3 7)**

14.10.2026 - středa:

- Přesnídávka **Jablkový koláč,hruška,banán,ochucené mléko (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **Kulajda (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí na celeru,brambory / ZŠ banán (1a 9)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,bylinkový čaj ()**
Odpolední svačina **Celozrnný rohlík s máslem,paprika,mrkev,byl.čaj (1a 1b 11 7)**

15.10.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb se sýrem,jablko,kakao (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Brokolicová (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Rizoto s aljašskou treskou a zeleninou,str.sýr,zel.salát (1a 4 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný sirup ()**
Odpolední svačina **Rohlík se zeleninovou pom.,okurka,rajče,ov.sirup (1a 7 9)**

16.10.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Vícezrnný chléb s vajíčkovou pom.,mrkev,paprika,mléko (1a 1b 11 7 3)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s bulgurem (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Segedinský guláš,houskový knedlík / ZŠ jablko (1a 3 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **Houska s pom.máslem,jablko,ov.čaj (1a 7)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 24102019 | |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | | |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |