Škol.jídelna ZŠ a MŠ Hořiněves

Jídelní lístek

na období od: 19.10.2026 do: 23.10.2026



19.10.2026 - pondělí:

Přesnídávka **Toustový chléb s plátkovým sýrem,jablko,mléko (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Drožďová s vejci (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové na žampiónech,rýže (1a)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **Chléb s celerovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7 9)**

20.10.2026 - úterý:

Přesnídávka **Termix,piškory,banán,mléko (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s bulgurem (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Bramborový guláš,dřevorubecká bageta / ZŠ termix (1a 1b 11 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,mošt ()**
Odpolední svačina **Rohlik s pom.máslem,okurka,rajče,mošt (1a 7)**

21.10.2026 - středa:

Přesnídávka **Chléb s vajíčkovou pom.,jablko,mandarinka,kakao (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek,bramborová kaše,kys.okurka (1a 3 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,bylinkový čaj ()**
Odpolední svačina **Celozrnný rohlik se zeleninovou pom.,paprika,mrkev,byl.čaj (1a 1b 11 7 9)**

22.10.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **Chléb se sýrem,banán,jablko,mléko (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Česnečka s opeč.chlebem (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Čočka po italsku s aljašskou treskou,zelenina / ZŠ mandarinka (1a 4 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,džus ()**
Odpolední svačina **Houska se šunkovou pěnou,okurka,rajče,džus (1a 7)**

23.10.2026 - pátek:

Přesnídávka **Žitný chléb s lučinou,okurka,mrkev,mléko (1a 1b 11 7)**
O b ě d - Polévka **Hovězí s těstovinou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vařené hovězí maso,rajská omáčka,těstoviny (1a 3 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **Rohlik s máslem,jablko,ov.čaj (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**