Škol.jídelna ZŠ a MŠ Hořiněves

Jídelní lístek

na období od: 26.10.2026 do: 30.10.2026



26.10.2026 - pondělí:

Přesnídávka **Tvarohový dezert,piškoty,jablko,mléko (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **Zelňačka s bramborem (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí nudličky na kari,rýže (1a 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **Chléb s rybí pom.,paprika,ov.čaj (1a 4 7)**

27.10.2026 - úterý:

Přesnídávka **Chléb se sýrem,banán,jablko,kakao (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Dýňová s nudličkami (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Celozrnné špagety s mletým masem a zel. omáčkou,str.sýr / ZŠ banán (1a 1b 11 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,džus ()**
Odpolední svačina **Houska s mrkvovou pom.,okurka,rajče,džus (1a 7)**

28.10.2026 - středa:

Přesnídávka **xxxxxxxxxx ()**
O b ě d - Polévka **xxxxxxxxxx ()**
- Hlavní jídlo 1. **STÁTNÍ SVÁTEK ()**
Nápoj oběd **xxxxxxxxxx ()**
Odpolední svačina **xxxxxxxxxx ()**

29.10.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **Loupák,banán,jablko,kakao (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **Hrstková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Pečená sekaná,brambory,okurkový salát (1a 3 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,bylinkový čaj ()**
Odpolední svačina **Chléb s pórkovou pom.,paprika,bylinkový čaj (1a 7)**

30.10.2026 - pátek:

Přesnídávka **Dřevorubecký chléb s lučinou,okurka,mrkev,mléko (1a 1b 11 7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s písmenky (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí kýta na zelenině,kuskus (1a)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,džus ()**
Odpolední svačina **Rohlik s pom.máslem,jablko,džus (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**