Škol.jídelna ZŠ a MŠ Hořiněves

Jídelní lístek

na období od: 02.11.2026 do: 06.11.2026



02.11.2026 - pondělí:

Přesnídávka **Bílý jogurt s kuličkami,jablko,mléko (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Vločková (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Těstoviny v rajčatové omáčce,str.sýr (1a 3 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **Chléb s pom.z červené řepy,paprika,ov.čaj (1a 7)**

03.11.2026 - úterý:

Přesnídávka **Chléb s marmeládou,banán,mandarinka,kakao (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s bulgurem (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí znojemská,rýže / ZŠ mandarinka (1a 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,džus ()**
Odpolední svačina **Houska s rybí pom.,okurka,rajče,džus (1a 3 4 7)**

04.11.2026 - středa:

Přesnídávka **Chléb se sýrem,jablko,hruška,mléko (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Rybí s těstovinou (1a 3 4 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Pečené kuřecí paličky,brambory,kompot (1a 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,bylinkový čaj ()**
Odpolední svačina **Celozrnný rohlik s pom.máslem,paprika,byl.čaj (1a 1b 11 7)**

05.11.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **Toustový chléb s vajíčkovou pom.,banán,mandarinka,kakao (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **Hrachová s opečenou houskou (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Buchtičky se šodo / ZŠ jablko (1a 3 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný sirup ()**
Odpolední svačina **Chléb se šunkovou pom.,okurka,mrkev,ov.sirup (1a 3 7)**

06.11.2026 - pátek:

Přesnídávka **Žitný chléb s lučinou,paprika,rajče,mléko (1a 1b 11 7)**
O b ě d - Polévka **Uzená s kroupami (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Uzená plec,bramborový knedlik,špenát (1a 3 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **Rohlik,sýr,jablko,ov.čaj (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**