Škol.jídelna ZŠ a MŠ Hořiněves

Jídelní lístek

na období od: 09.11.2026 do: 13.11.2026



09.11.2026 - pondělí:

Přesnídávka **Corn flakes,mléko,jablko (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s barevnou těstovinou (1a 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Krůtí guláš,těstoviny (1a 3 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **Chléb ve vajíčku,paprika,ov.čaj (1a 3 7)**

10.11.2026 - úterý:

Přesnídávka **Chléb se sýrem,banán,mandarinka,kakao (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Pol.mléčná s vejci (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Bulgur s čočkou a kuřecími kousky / ZŠ mandarinka (1a 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný nápoj ()**
Odpolední svačina **Houska se zeleninovou pom.,okurka,mrkev,ov.nápoj (1a 7 9)**

11.11.2026 - středa:

Přesnídávka **Loupák,jablko,hruška,kakaový nápoj (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1a 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Rybí karbanátek,bramborovodýňové pyré,zelenina (1a 3 4 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,bylinkový čaj ()**
Odpolední svačina **Celozrnný rohlik s máslem,paprika,byl.čaj (1a 1b 11 7)**

12.11.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **Chléb s mrkvovou pom.,banán,mandarinka,mléko (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Zapečené brambory se šunkou a sýrem /ZŠ jablko (1a 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,mošt ()**
Odpolední svačina **Houska s rybičkovou pom.,okurka,rajče,mošt (1a 4 7)**

13.11.2026 - pátek:

Přesnídávka **Žitný chléb se šunkovou pěnou,jablko,hruška,kakao (1a 1b 11 7)**
O b ě d - Polévka **Hovězí s nudlemi (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vařené hovězí maso,koprová omáčka,houskový knedlik (1a 3 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **Rohlik s máslem,paprika,ov.čaj (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**