Škol.jídelna ZŠ a MŠ Hořiněves

Jídelní lístek

na období od: 23.11.2026 do: 27.11.2026



23.11.2026 - pondělí:

Přesnídávka **Čoko mušličky,mléko,jablko,mandarinka (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Vločková (1a 7 9 1d)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové na paprice,těstoviny / ZŠ termix (1a 7 3)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **Chléb s rybí pom.,paprika,ov.čaj (1a 3 4 7)**

24.11.2026 - úterý:

Přesnídávka **Chléb se sýrem,banán,mandarinka,kakao (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s bulgurem (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Čočka se sušenými rajčaty,dušená šunka,zelný salát (1a 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,džus ()**
Odpolední svačina **Houska s mrkvovou pom.,okurka,rajče,džus (1a 7)**

25.11.2026 - středa:

Přesnídávka **Toustový chléb s plátkovým sýrem,hruška,jablko,mléko (1a 7 3)**
O b ě d - Polévka **Rajská s rýží (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Nugetky z aljašské tresky,bramborová kaše,kompot (1a 3 4 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,bylinkový čaj ()**
Odpolední svačina **Celozrnný rohlik se zeleninovou pom.,paprika,mrkev,byl.čaj (1a 1b 11 7 9)**

26.11.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **Chléb s máslem,jablko,kakao (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Gulášová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Ovesná kaše s ovocným přelivem / ZŠ mandarinka (1a 1d 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný nápoj ()**
Odpolední svačina **Rohlik se šunkovou pom.,okurka,paprika,ov.nápoj (1a 7)**

27.11.2026 - pátek:

Přesnídávka **Vícezrnný chléb s tvarohovou pom.,okurka,rajče,mléko (1a 1b 11 7)**
O b ě d - Polévka **Hovězí s těstovinou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí na slanině,rýže (1a 10)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **Termix,piškoty,jablko,ov.čaj (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**