Škol.jídelna ZŠ a MŠ Hořiněves

Jídelní lístek

na období od: 30.11.2026 do: 04.12.2026



30.11.2026 - pondělí:

Přesnídávka **Croisant,jablko,mléko (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Maso dvou barev na zelenině,barevný kuskus /ZŠ croisant (1a 9 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **Chléb s drožďovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 3 7)**

01.12.2026 - úterý:

Přesnídávka **Chléb se sýrovou pom.,banán,mandarinka,kakao (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová s tarhoňou (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí prsa na žampiónech,rýže / ZŠ termix (1a 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,džus ()**
Odpolední svačina **Houska s rybičkovou pom.,okurka,rajče (1a 4 7)**

02.12.2026 - středa:

Přesnídávka **Chléb s medovým máslem,jablko,hroznové víno,mléko (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Kulajda (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Bulgureto s aljašskou treskou a zeleninou,salát z červené řepy (1a 4 7 9)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,bylinkový čaj ()**
Odpolední svačina **Celozrnný rohlik s ochuceným pom.máslem,paprika,mrkev,byl.čaj (1a 1b 11 7)**

03.12.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **Žitný chléb s tvarohem,okurka,rajče,mléko (1a 1b 11 7)**
O b ě d - Polévka **Z vaječné jíšky (1a 3 9 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová pečeně,kys.zelí,houskový knedlik / ZŠ mandarinka (1a 3 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný sirup ()**
Odpolední svačina **Houska s luštěninovou pom.,jablko,ov.sirup (1a 7)**

04.12.2026 - pátek:

Přesnídávka **Perník od Mikuláše,banán,mandarinka,kakao (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **Ďábelská s fazolemi (1a 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Čertovské špagety sypané andělskými vlasy /ZŠ perník od Mikuláše (1a 3 7)**
Nápoj oběd **Voda s citr.,pekelný nápoj ()**
Odpolední svačina **Čertovský roh se sýrem,okurka,rajče,pekelný nápoj (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...